MARTIGNY-COMBE

Ecolesdel'Arpille
BovernierFinhautMartigny-CombeSalvanTrient

Cahier d'activités extra-scolaires

proposées par les sociétés comberaines

Année scolaire 2023-2024

Activités destinées aux élèves de Martigny-Combe

Découvrez les cours et activités destinés aux enfants ou familles, proposés par les clubs et sociétés locales ayant répondu à notre appel. Nous profitons de les remercier. Pour de plus amples informations, merci de contacter directement le club ou la société. L'entier de ces informations est disponible sur **ecoles-arpille.ch**.
En vous souhaitant le meilleur pour l'année scolaire à venir, qu'elle se fasse dans le partage et la découverte d'activités. Bonne réception.

Muriel Mayoraz Spano
Présidente de la Commission scolaire

Mathieu Moser
Directeur des Écoles de l'Arpille

APEMC (association des parents d'élèves)

Chers parents, si vous souhaitez être membre de l'APEMC, veuillez prendre contact avec M. Fournier qui vous transmettra tous les renseignements nécessaires.

Thomas Fournier
079.330.29.30
apemc1921@gmail.com

MUSIQUE

Fanfare de Martigny-Combe

La Persévérance

1921 Martigny-Croix

Envie de découvrir la musique dans un cadre jeune et dynamique ?

N'hésite plus et rejoins la fanfare La Persévérance !

Nous proposons une formation musicale de qualité avec un choix d'instruments variés :

- ➢ cuivres (cornet, alto, trombone, euphonium...)
- ➢ percussions
- ➢ tambours

Après une première année de **découverte du solfège**, les **cours d'instruments** se feront à raison d'une fois par semaine durant l'année scolaire avec des professeurs diplômés pour assurer la qualité de l'enseignement.

Durant le cursus, nous proposons chaque année un **camp musical** avec d'autres fanfares ainsi qu'une audition et divers concours.

À la suite de cet apprentissage, l'enfant pourra rentrer sur les **rangs de la fanfare** et participer aux répétitions et sorties dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Contacts & renseignements

Jeremy Guex 078/878.83.36

Thomas Petoud 079/354.44.98

comite.perseverance@gmail.com
www.facebook.com/fanfare.perseverance

DANSE

Tu as le rythme dans la peau ? Tu aimes danser sous la douche, dans ta chambre, aux booms d'anniversaire ? Ou encore tu aimerais te lancer dans la musique en jouant d'un instrument ? Alors la grande famille de la Comberintze est faite pour toi !

Si tu es une future danseuse ou un futur danseur, nous accueillons les enfants à partir de 4 ans. Nous avons 3 groupes disponibles : les enfants de 4 à 10 ans, les ados de 10 à 14 ans et les adultes à partir de 14 ans.
Les répétitions se déroulent tous les mercredis de 18h à 18h30 pour les enfants possibilité de faire une pause pique-nique et de 19h à 19h45 les ados, la répétition pour les adultes de 20h20 à 22h.

Si tu es une musicienne ou un musicien et que tu voudrais nous faire part de tes talents nous pouvons te trouver une place au sein de notre orchestre ! Sache également que nous donnons même des cours pour les jeunes accordéonistes.
Si l'envie te prends de venir jeter un coup d'œil notre porte est toujours ouverte. Demande juste à tes parents de nous lancer un message pour nous avertir de ta venue, et si tu as besoin ils peuvent même rester avec toi pour cette première découverte !

Si tu as l'âme un peu curieuse et que tes parents ont les réseaux sociaux, tu peux nous retrouver sur Facebook : La Comberintze ou encore sur Instagram : comberintze
Nous nous réjouissons de faire ta future connaissance !

Contact & renseignements

La Comberintze, Route de la Condémine 21, 1921 Martigny-Croix
lacomberintze@lacomberintze.ch
Mélanie Besse 079/764.50.04

INITIATION POUR LES JEUNES

A partir du **1er novembre 2023 au 27 mars 2024**
Horaire **14h00 - 16h00**

(A voir avec les enfants soit de faire 2x 1h avec des groupes différents)

CONDITIONS

- Avoir 8 ans (possibilité d'y participer pour les plus jeunes après un test)
- Boules à disposition
- **Dès la sortie du boulodrome, le club n'est plus responsable des enfants y participant**

Contact : Christiane Bessard - 078 608 67 15 – krisyoul.cricri@gmail.com

ART

L'atelier véragre
By Cary

BOUTIQUE-ATELIER ET ESPACE CRÉATIF

Le Perrey 42
1921 Martigny-Croix

https://atelierveragre.com/

Carmen Golliard
Téléphone : 079 776 35 94
Mail : carybycary@gmail.com

Tu adores dessiner ou peindre ? Tu souhaites apprendre de nouvelles techniques ?
Ou peut-être es-tu passionné/e par les mangas et la bande dessinée ? Et tu aimerais apprendre comment créer tes propres personnages et décors...

L'atelier véragre te propose des cours les mercredis après-midi, sur inscription, seul ou en groupe de 4 maximum, avec tes amis.

Horaires : 14h - 15h30 ; 16h - 17h30 ; 18h - 19h30

Je suis enseignante d'arts visuels et artiste en différents domaines. Je me réjouis de t'accueillir dans mon atelier. N'hésite pas à me contacter si tu as des questions !

Liste des cours et tarifs (possibilité d'adapter les cours à la demande des élèves) ;

Gravure (cours de base sur linoléum, puis possibilité d'évoluer sur bois, Plexiglas et/ou métal).	Durée : 1h30 En individuel, matériel y compris. **! Dès 10 ans uniquement ! (Pour raison de sécurité).**	40 CHF
Gravure (cours de base sur linoléum, puis possibilité d'évoluer sur bois, Plexiglas et/ou métal).	Durée : 1h30 Dès 2 personnes, matériel y compris. Prix par personne (Max. 4) **! Dès 10 ans uniquement ! (Pour raison de sécurité).**	35 CHF
Bases du dessin et académisme.	Durée : 1h* En individuel, matériel y compris.	25 CHF
Bases du dessin et académisme.	Durée : 1h* Dès 2 personnes, matériel y compris. Prix par personne (Max. 4)	20 CHF
Techniques sèches (mine graphite, fusain, sanguine, crayons de couleurs, pastels…).	Durée : 1h* En individuel, matériel y compris.	25 CHF
Techniques sèches (mine graphite, fusain, sanguine, crayons de couleurs, pastels…).	Durée : 1h* Dès 2 personnes, matériel y compris. Prix par personne (Max. 4)	20 CHF
Peinture (acrylique, aquarelle…)	Durée : 1h30* En individuel, matériel y compris.	25 CHF
Peinture (acrylique, aquarelle…)	Durée : 1h30* Dès 2 personnes, matériel y compris. Prix par personne (Max. 4)	20 CHF

* *Possibilité de prendre 2 heures consécutives suivant les disponibilités.*

D'autres offres de cours suivront bientôt…

SKI-CLUBS

SKI-CLUB Éclair

Rejoins le ski-club Éclair et profite des sorties juniors encadrées par des moniteurs enthousiastes pour te faire plaisir et progresser.

Pour t'inscrire ou pour un complément d'informations, prends contact avec nous par mail petoud.thomas@gmail.com ou par téléphone au 079/354 44 98

Nous nous ferons un plaisir de te contacter pour répondre à tes questions. Tes parents aimeraient avoir la même chance que toi? Pas de problème, des sorties familiales sont également organisées durant la saison. Ils sont les bienvenus au club !
Les informations sur les dates des sorties te seront transmises par mail après réception des inscriptions

Inscriptions

Pour t'inscrire, envoie les informations suivantes par mail :

Nom - Prénom - N° de téléphone - Adresse e-mail.

À : petoud.thomas@gmail.com

Le comité du Ski-club Éclair

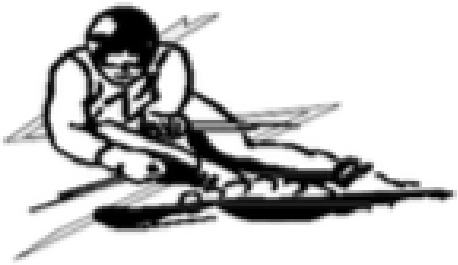
SKI-CLUB de Ravoire

Le ski-club de Ravoire organise 4-5 sorties annuelles familiales basées sur le plaisir et la convivialité. Les sorties juniors sont organisées en collaboration avec le ski-club Éclair.

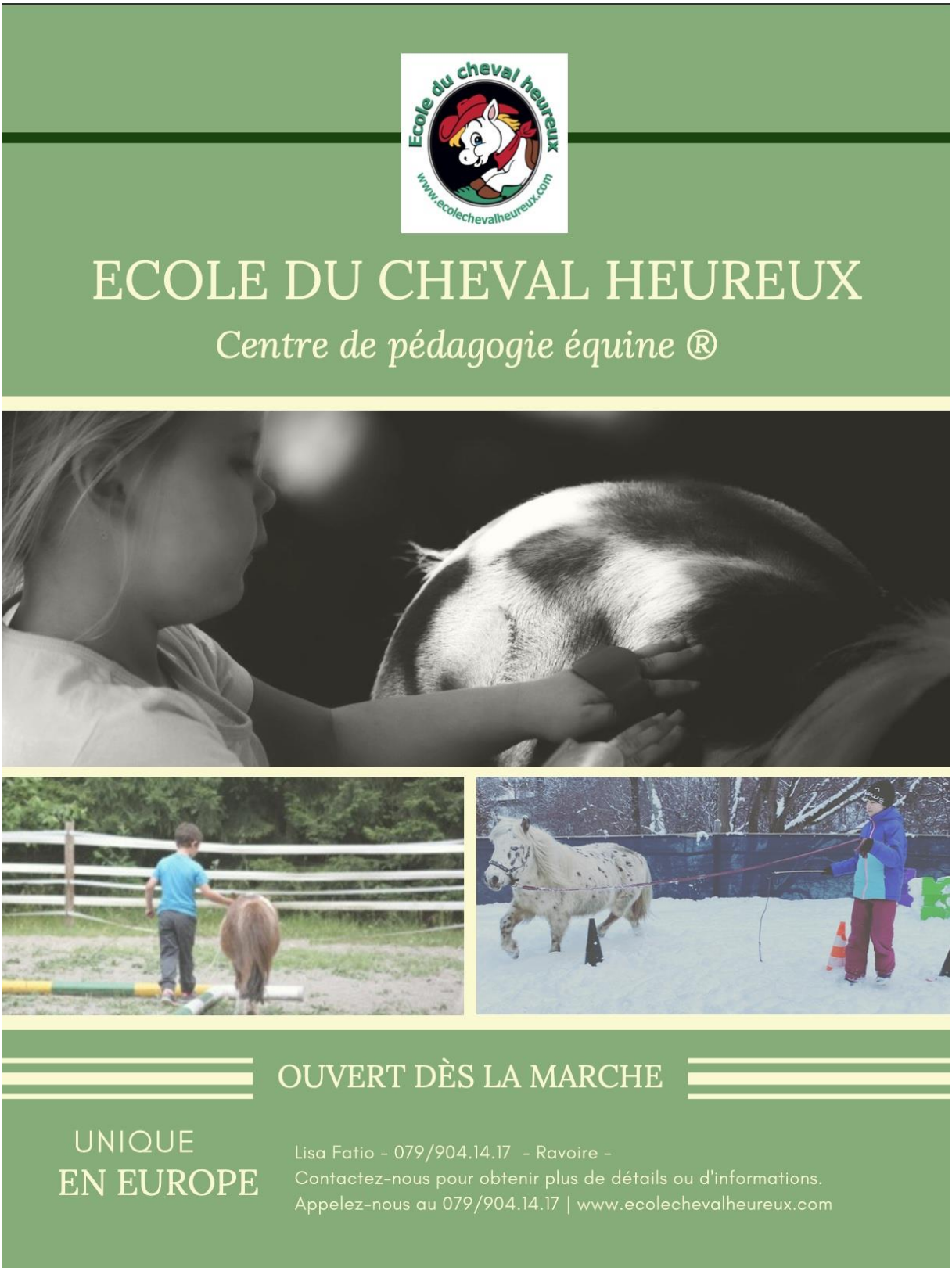
Pour adhérer au ski-club, merci de contacter le président du Club, Fabrice Saudan avant le 15 novembre prochain 2023. Les sorties sont ouvertes aux non-membres qui veulent s'essayer avant d'adhérer à la société.

Contact & renseignements

Fabrice Saudan, fabricesaudan@bluewin.ch, 079/611 81 87



EQUITATION



Les tarifs se trouvent sur www.ecolechevalheureux.com ou www.la-pedagogie-equine.com

ESCALADE

Ecole « Venga Escalade Sàrl »

POUR LES ENFANTS

Cours hebdomadaires :

Fully : Salle Venga (mardi soir, mercredi matin, jeudi matin et soir)
Leytron : Salle de gym (mercredi après-midi)
Martigny : Salle de La Bâtiaz (lundi soir ou mercredi soir)
Orsières : Salle de gym ERVEO (jeudi soir)
Verbier : Salle Omnisports (jeudi soir)

Différents camps sont organisés durant les vacances d'été.
Cours en falaise pour les enfants dès 8 ans (différentes dates proposées sur notre site internet)
Les places sont limitées à 6 enfants par moniteur.

POUR LES ADULTES

Cours débutants
Cours falaise au printemps et en automne
Cours entraînement et intensif en salle durant l'hiver
Week-ends, journées à thèmes, **stages à l'étranger**,
Cours privés sur demande.

Plus d'infos, contact et inscription : venga-escalade@outlook.com, www.venga-escalade.com

FOOTBALL

As-tu déjà entendu parler du FC La Combe ?
Tu es intéressé(e) par le foot ?
Tu adores jouer à la récré avec tes copains et copines au ballon ?
Alors n'hésite pas à nous contacter si tu as envie de faire partie d'un club dynamique et qui sera ravi de t'accueillir dans une de ces équipes juniors.
Tous les enfants sont les bienvenus dès l'âge de 7 ans.

Les personnes à contacter pour pouvoir venir aux entraînements du FC La Combe sont les suivantes :

Michel Nicod (responsable commission juniors) : +41 76 401 97 47
Loïc Morand (Président) : +41 78 832 18 16

Tu peux également le faire via facebook ou par mail à info@fclacombe.ch

Si tu es une fille, tu peux bien sûr rejoindre le FC La Combe et jouer avec des garçons. Si tu préfères jouer qu'avec des filles, tu peux prendre contact avec la responsable du football féminin à Martigny : Jessica Maret (+41 79 385 46 63)

SKATEBOARDING et BMX SCHOOL

La Levitation skateboarding school est la première école de skate en Valais. Depuis 1997 le magasin Lévitation s'est engagé à défendre les valeurs et la pratique du skate. Notamment au travers de nombreux évents et surtout en soutenant les meilleurs skateurs valaisans et romands.
Notre école vise à donner la possibilité à un large public de débuter la pratique du skate et/ou de progresser quel que soit son niveau dans des conditions idéales et encadré par nos enseignants professionnels. La méthode d'enseignement met l'accent sur la progression par étape dans une ambiance dynamique et surtout sécurisée.

Lieux :
Les cours de skateboard ont lieu à Martigny-Ville. Les cours de BMX ont lieu à Martigny-Croix.

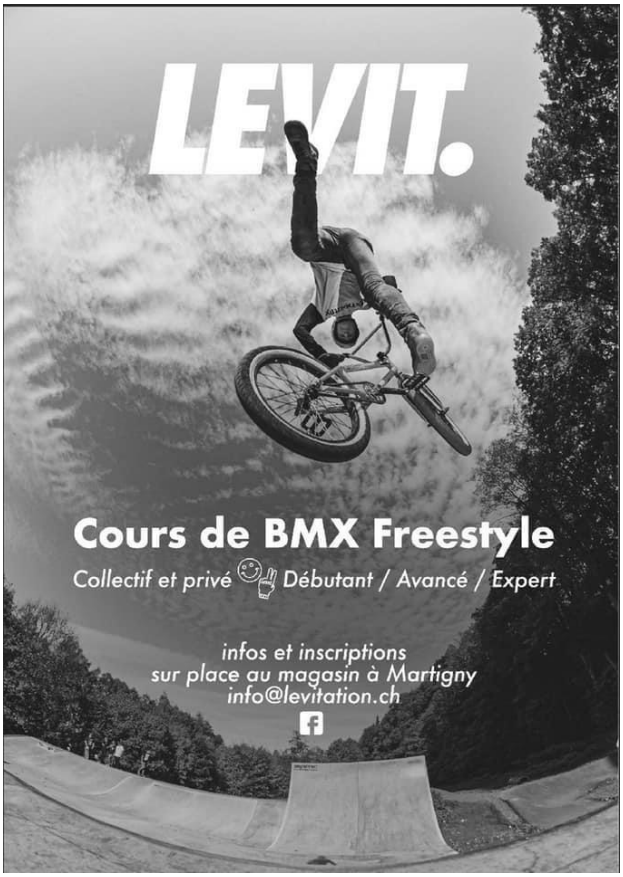
Catégories :
Cours collectifs :

Tarifs :
- forfait 5 leçons : 120.-
- forfait 10 leçons : 200.-

- Catégorie Kids (jusqu'à 8 ans) : Level 1
- Catégorie Boys/Girls (9 à 16 ans) : Level 1 et 2

Cours privés et semi-privés :
- cours individuels adaptés selon l'âge : 50.-
- cours semi-collectif, 2-3 pers. : 40.- par pers.

Cours pour école ou groupe :
Possibilité pour les écoles ou les groupes de mettre en place des cours de masse sur un jour ou plus, conditions et prix à définir. Merci de contacter directement par mail (matt@levitation.ch)



Horaires :
Cours de BMX :
- Samedi de 10h à 12h
- Mercredi dès 17h (à confirmer)

Cours de skateboard :
- Samedi de 10h à 12h
- Mercredi de 16h à 18h

Pour les leçons privées et de groupes il est possible de réserver d'autres jours de la semaine à convenir selon les disponibilités de nos coachs. En cas de mauvais temps (pluie ou neige) les leçons seront annulées et remplacées.

Profs de skate et BMX:
Nos profs expérimentés de skateboard et BMX sont issu de la scène du skate et du vélo depuis de longues années et spécialistes dans les différentes disciplines : street, bowl et rampe….Nos athlètes font parties des meilleurs skateurs de Suisse romande avec certains de niveau international.

Risques et assurance :
Pour nos cours le port du casque est obligatoire et nous conseillons vivement le port des protection (genoux/coudes/ poignets). Nous déclinons toute responsabilité en cas d'accident pendant les leçons. Chaque participant doit obligatoirement être couvert par son assurance accident privée. Le skateboard est une activité à risque mais pas dangereuse ni extrême. L'équilibre, la coordination du mouvement, la condition physique, la passion ainsi que la créativité sont les bases du skateboard.

Contact, infos et inscriptions :
Levitation - Rue du Grand-Verger 11 - 1920 Martigny - info@levitation.ch – 027/722 04 40

COLONIE DE RAVOIRE

Le Camp Plein Soleil / Colonie de Ravoire organise différents séjours de vacances multiactivités durant l'année **pour les enfants de 6 à 12 ans** (école primaire).

Durant l'automne et l'hiver : 1 séjour enfants d'une semaine

- Automne : du dim. 22 au sam. 28 octobre 2023
- Hiver : du dim. 11 février au sam. 17 février 2024

Durant l'été : 3 séjours enfants de deux semaines.

- 1er séjour « enfants » : du dim. 23 juin au sam. 6 juillet 2024
- 2e séjour « enfants » : du dim. 7 au sam. 20 juillet 2024
- 3e séjour « enfants » : du dim. 21 juillet au sam. 3 août 2024

La Colonie de Ravoire organise également un séjour multi-activités d'une semaine **durant l'été** pour **les adolescents de 13 à 15 ans** (cycle d'orientation).

- Séjour Ados : du dim. 4 au 10 août 2024

Tous les enfants domiciliés sur la Commune de Martigny-Combe bénéficient d'un soutien de 10% de leur commune. (Attention, cette offre ne concerne qu'un camp par année et par enfant).

Informations et inscriptions sur le site de la Colonie :
www.camp-pleinsoleil.ch | info@camp-pleinsoleil.ch
ou par téléphone au 079/302 11 87

BIBLIOTHÈQUE DE MARTIGNY-COMBE

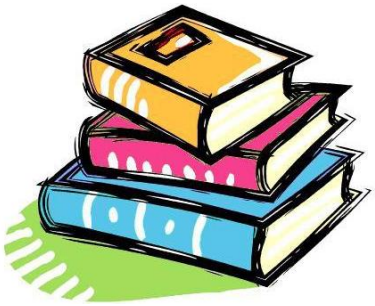
Animations de la bibliothèque jusqu'à la fin de l'année 2023 :

L'animation Bébé bouquine ainsi que les Coccicontes avec la conteuse Aline Gardaz De Luca pour les enfants de 0 à 4 ans (grands-frères et sœurs bienvenus !) reviennent à la rentrée et jusqu'à la fin de l'année. Les dates seront communiquées sur notre site internet et par courrier.

Plusieurs autres animations sont prévues dont les dates seront communiquées ultérieurement :

- Bricolage d'automne
- Contes de fin d'année sur le thème : le Valais par notre bibliothécaire Nadine qui a fraîchement obtenu son diplôme de conteuse
- Ateliers

Le site internet de la bibliothèque est régulièrement mis à jour, n'hésitez pas à y jeter un coup d'œil : https://bibliomartigny-combe.ch/

Contact & renseignements

Nastasia Bertagna
biblio@martigny-combe.ch
027/723 11 02 - 079/241 75 18