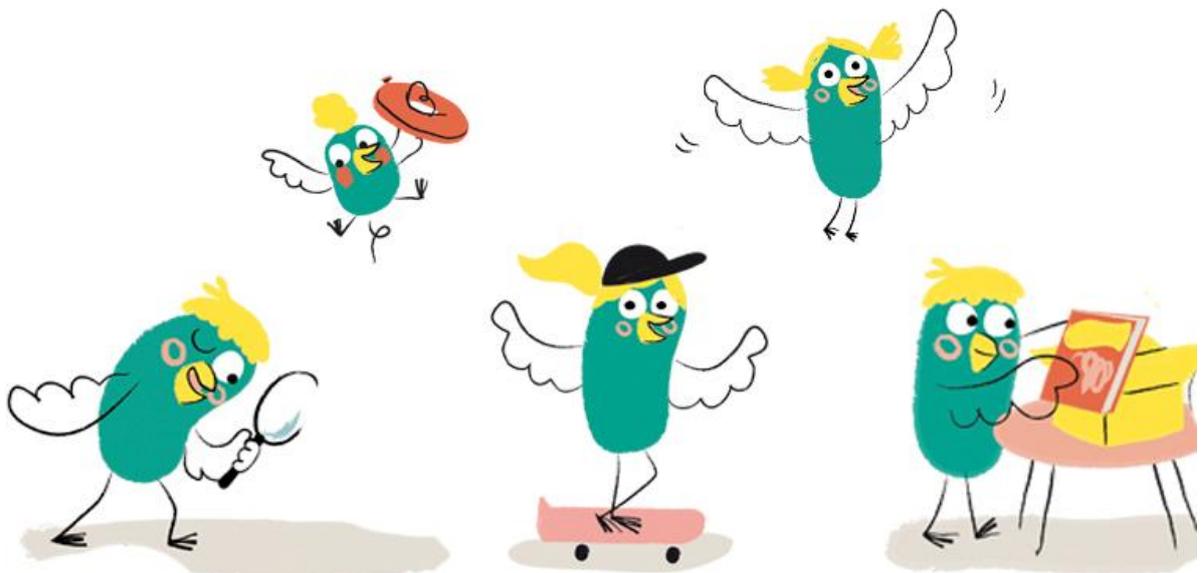




Ecoles de l'Arpille
Bovernier Finhaut Martigny-Combe Salvan Trient

Cahier d'activités extra-scolaires

Proposées par les sociétés
Comberaines





Année scolaire 2025-2026

Activités destinées aux élèves de Martigny-Combe

La rentrée scolaire est le moment idéal pour explorer de nouveaux loisirs. Découvrez le programme d'activités et cours destinés aux enfants et familles, proposés par les clubs et sociétés locales. Nous en profitons pour les remercier. Pour de plus amples informations, merci de contacter directement le club ou la société. L'entier de ces informations est disponible sur ecoles-arpille.ch. En vous souhaitant le meilleur pour cette nouvelle année scolaire, qu'elle se fasse dans le partage et la découverte d'activités.

Muriel Mayoraz Spano
Présidente de la Commission scolaire

Mathieu Carruzzo
Directeur des Écoles de l'Arpille

APEMC (association des parents d'élèves)

Chers parents,

L'Association des Parents d'Élèves de Martigny-Combe (APEMC) rassemble des parents intéressés par la vie scolaire et parascolaire, désireux de réfléchir en profondeur aux situations rencontrées dans ces contextes. Convaincus de l'importance de l'école pour l'avenir de nos enfants, nous cherchons à contribuer activement et efficacement à son bon fonctionnement, dans une démarche constructive et axée sur la collaboration avec l'ensemble des acteurs concernés.

L'APEMC organise des conférences pour les parents (exemples de thèmes proposés ces dernières années : l'argent de poche, le temps d'écran, le respect, le harcèlement scolaire, les troubles "dys"), ainsi que des activités pour les enfants (Halloween, loto des enfants).

Toutes les informations concernant l'affiliation et les activités seront transmises par Klapp en début d'année scolaire. Pour de plus amples informations, vous pouvez contacter notre présidente Louise Corboz au 078 908 24 18 ou nous écrire à l'adresse apemc1921@gmail.com

MUSIQUE



Fanfare de Martigny-Combe

La Persévérance

1921 Martigny-Croix



Envie de découvrir la musique dans un cadre jeune et dynamique ?

N'hésite plus et rejoins la fanfare La Persévérance !

Nous proposons une formation musicale de qualité avec un choix d'instruments variés :

- ➤ cuivres (cornet, alto, trombone, euphonium...)
- ➤ percussions
- ➤ tambours

Après une première année de **découverte du solfège**, les **cours d'instruments** se feront à raison d'une fois par semaine durant l'année scolaire avec des professeurs diplômés pour assurer la qualité de l'enseignement.

Durant le cursus, nous proposons chaque année un **camp musical** avec d'autres fanfares ainsi qu'une audition et divers concours.

À la suite de cet apprentissage, l'enfant pourra rentrer sur les **rangs de la fanfare** et participer aux répétitions et sorties dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Contacts & renseignements

Jeremy Guex 078/878.83.36

Thomas Petoud 079/354.44.98

comite.perseverance@gmail.com

DANSE

Tu as le rythme dans la peau ? Tu aimes danser sous la douche, dans ta chambre, aux booms d'anniversaire ? Ou encore tu aimerais te lancer dans la musique en jouant d'un instrument ? Alors la grande famille de la Comberintze est faite pour toi !



Si tu es une future danseuse ou un futur danseur, nous accueillons les enfants à partir de 4 ans. Nous avons 3 groupes disponibles : **les enfants** de 4 à 10 ans, **les ados** de 10 à 14 ans et **les adultes** à partir de 14 ans.

Les répétitions se déroulent tous les mercredis de **18h à 18h30** pour les enfants, possibilité de faire une pause pique-nique, et de **19h à 19h45** les ados, la répétition pour les adultes de **20h20 à 22h**.

Si tu es une musicienne ou un musicien et que tu voudrais nous faire part de tes talents nous pouvons te trouver une place au sein de notre orchestre ! Sache également que nous donnons même des cours pour les jeunes accordéonistes.

Si l'envie te prend de venir jeter un coup d'œil notre porte est toujours ouverte. Demande juste à tes parents de nous lancer un message pour nous avertir de ta venue, et si tu as besoin ils peuvent même rester avec toi pour cette première découverte !

Si tu as l'âme un peu curieuse et que tes parents ont les réseaux sociaux, tu peux nous retrouver sur Facebook : La Comberintze ou encore sur Instagram : Comberintze Nous nous réjouissons de faire ta future connaissance !

Contact & renseignements

La Comberintze, Route de la Condémine 21, 1921 Martigny-Croix

lacomberintze@lacomberintze.ch

Amélie Fodde +41 79 908 51 01



INITIATION POUR LES JEUNES

A partir du 5 novembre 2025 au 25 mars 2026
Horaire 14h00 – 16h00

(A voir avec les enfants soit de faire 2x 1h avec des groupes différents)

CONDITIONS

- Avoir 8 ans (possibilité d'y participer pour les plus jeunes après un test)
- Boules à disposition
- **Dès la sortie du boulodrome, le club n'est plus responsable des enfants y participant**

Contact : Christiane Bessard – 078 608 6715 – krisyoul.cricri@gmail.com

SKI-CLUBS

SKI-CLUB Éclair

Rejoins le ski-club Éclair et profite des sorties juniors encadrées par des moniteurs enthousiastes pour te faire plaisir et progresser.

Pour t'inscrire ou pour un complément d'informations, prends contact avec nous par mail : jonneret@bluewin.ch ou par téléphone au **079 393 78 49**



Nous nous ferons un plaisir de te contacter pour répondre à tes questions. Tes parents aimeraient avoir la même chance que toi ? Pas de problème, des sorties familiales sont également organisées durant la saison. Ils sont les bienvenus au club !

Les informations sur les dates des sorties te seront transmises par mail après réception des inscriptions

Inscriptions

Pour t'inscrire, envoie les informations suivantes par mail :

Nom - Prénom - N° de téléphone - Adresse e-mail.

À : jonneret@bluewin.ch

Le comité du Ski-club Éclair

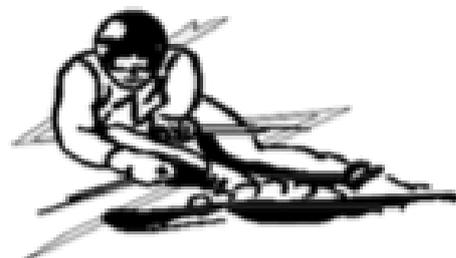
SKI-CLUB de Ravoire

Le ski-club de Ravoire organise 4 sorties de ski par saison à petits prix. Elles sont orientées famille et basées sur le plaisir et la convivialité. Chaque deux ans, nous organisons aussi un week-end dans une belle station.

Pour adhérer au ski-club, pas besoin forcément d'habiter Ravoire, merci de contacter le président du Club, Fabrice Saudan avant le 1er novembre prochain. Les sorties sont ouvertes aux non-membres qui veulent s'essayer avant d'adhérer à la société.

Contact & renseignements

Fabrice Saudan, fabricesaudan@bluewin.ch tél. 079.611.81.87



« Il n'y a pas de plus grande joie que de connaître quelqu'un qui a le même monde que nous »

Cours de papier Japonais



Cours de poterie :

Cours collectif : 25.-

Cours individuel : 30.-

Atelier : rte du Village 17, 1921 Martigny-Croix

Instagram : m_art_ine_72

Contact : martine.rouiller70@gmail.com ou tél. 078 6737902

EQUITATION

Ecole du cheval heureux



L'alternative éthique et sécuritaire

Centre de pédagogie équine®

depuis 2008



ATELIERS DÉCOUVERTES
ET SUIVIS PERSONNALISÉS
ACCESSIBLES DÈS LA MARCHÉ ACQUISE.



STAGES INTENSIFS DURANT LES
VACANCES SCOLAIRES
ACCESSIBLE DÈS 5 ANS.



ATELIERS SPÉCIAUX
SORTIES D'ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES ET
D'ÉTABLISSEMENTS MÉDICO-SOCIAUX.

Atelier découverte

La première rencontre à réserver
via notre agenda en ligne selon vos
possibilités et au gré de vos envies



Sabot de bronze

Le travail en
maniabilité
rapprochée



Chaque niveau du cursus de base est validé en 10 leçons ou en 1 stage intensif.

Sabot d'argent

Le travail des
allures en longe



Sabot d'or

Le travail en liberté,
sans lien physique



Les niveaux de perfectionnement sont accessibles uniquement
après la validation du sabot d'or et sont quant à eux validés
uniquement au fur et à mesure des capacités individuelles de
chaque élève dans le respect de leur intégrité physique. Il est
important de noter que les niveaux de perfectionnement
monté sont complètement facultatifs, à but non sportif.

Le cursus de la pédagogie équine®

Cet apprentissage étape par étape personnellement mis en place depuis 2008 par Lisa Fatio, garanti la sécurité de
nos élèves en leur permettant d'apprendre le cheval en tant qu'animal à leur rythme et en tout bienveillance.

Sabot de saphir

Le travail aux
longues rênes au pas



Sabot d'émeraude

Le travail aux longues
rènes au trot



Sabot de rubis

Le travail aux longues
rènes au galop



Sabot d'amourette

Le travail dans la
nature - MR



Sabot d'acacia

Le travail dans la
nature - LRP



Sabot d'ébène

Le travail dans la
nature - LRT



Crin de bronze

Le travail en monte
équilibrée au pas



Crin d'argent

Le travail en monte
équilibrée au trot



Crin d'or

Le travail en monte
équilibrée au galop



Crin de saphir

Le travail monté dans
la nature, au pas



Crin d'émeraude

Le travail en monté dans
la nature, les allures



Crin de rubis

Le travail en monte
centrée avec la cordelette



On est un centre inclusif, ouvert à tous dès la marche acquise et sans aucune limite d'âge.

Tu veux venir nous rencontrer ?

www.la-pedagogie-equine.com

ESCALADE

Ecole « Venga Escalade Sàrl »

POUR LES ENFANTS

Cours hebdomadaires :

Fully : Salle Venga (mardi soir, mercredi matin, jeudi matin et soir)
Leytron : Salle de gym (mercredi après-midi)
Martigny : Salle de La Bâtiaz (lundi soir ou mercredi soir)
Verbier : Salle Omnisports (jeudi soir)
Saxon : Sur demande



Différents camps sont organisés durant les vacances d'été.

Cours en falaise pour les enfants dès 8 ans (différentes dates proposées sur notre site internet)
Les places sont limitées à 6 enfants par moniteur.

POUR LES ADULTES

Cours débutants

Cours falaise au printemps et en automne

Cours entraînement et intensif en salle durant l'hiver

Week-ends, journées à thèmes, **stages à l'étranger**,

Cours privés sur demande.

Plus d'infos, contact et inscription : venga-escalade@outlook.com, www.venga-escalade.com

FOOTBALL

As-tu déjà entendu parler du FC La Combe ?

Tu es intéressé(e) par le foot ?

Tu adores jouer à la récré avec tes copains et copines au ballon ?

Alors n'hésite pas à nous contacter si tu as envie de faire partie d'un club dynamique et qui sera ravi de t'accueillir dans une de ces équipes juniors.

Tous les enfants sont les bienvenus dès l'âge de 6 ans.

Les personnes à contacter pour pouvoir venir aux entraînements du FC La Combe sont les suivantes :

Thomas Neveu (responsable commission juniors) : +41 79 601 49 98 ou

Loïc Morand (Président) : +41 78 832 18 16

Tu peux également le faire via facebook ou par mail à info@fclacombe.ch

Si tu es une fille, tu peux bien sûr rejoindre le FC La Combe et jouer avec des garçons. Si tu préfères jouer qu'avec des filles, tu peux prendre contact avec la responsable du football féminin à Martigny : Jessica Maret (+41 79 385 46 63)



SKATEBOARDING et BMX SCHOOL



La Levitation skateboarding school est la première école de skate en Valais. Depuis 1997 le magasin Levitation s'est engagé à défendre les valeurs et la pratique du skate, notamment au travers de nombreux événements et surtout en soutenant les meilleurs skateurs valaisans et romands.

Notre école vise à donner la possibilité à un large public de débiter la pratique du skate et/ou de progresser quel que soit son niveau dans des conditions idéales et encadré par nos enseignants professionnels. La méthode d'enseignement met l'accent sur la progression par étape dans une ambiance dynamique et surtout sécurisée.

Lieux :

Les cours de skateboard ont lieu à Martigny-Ville. Les cours de BMX ont lieu à Martigny-Croix.

Catégories :

Cours collectifs :

Tarifs :

- forfait 5 leçons : 120.-
- forfait 10 leçons : 200.-

- Catégorie Kids (jusqu'à 8 ans) : Level 1
- Catégorie Boys/Girls (9 à 16 ans) : Level 1 et 2

Cours privés et semi-privés :

- cours individuels adaptés selon l'âge : 50.-
- cours semi-collectif, 2-3 pers. : 40.- par pers.

Cours pour école ou groupe :

Possibilité pour les écoles ou les groupes de mettre en place des cours de masse sur un jour ou plus, conditions et prix à définir. Merci de contacter directement par mail (matt@levitation.ch)

Horaires :

Cours de BMX :

- Samedi de 10h à 12h
- Mercredi dès 17h (à confirmer)

Cours de skateboard :

- Samedi de 10h à 12h
- Mercredi de 16h à 18h

Pour les leçons privées et de groupes il est possible de réserver d'autres jours de la semaine à convenir selon les disponibilités de nos coachs. En cas de mauvais temps (pluie ou neige) les leçons seront annulées et remplacées.

Profs de skate et BMX:

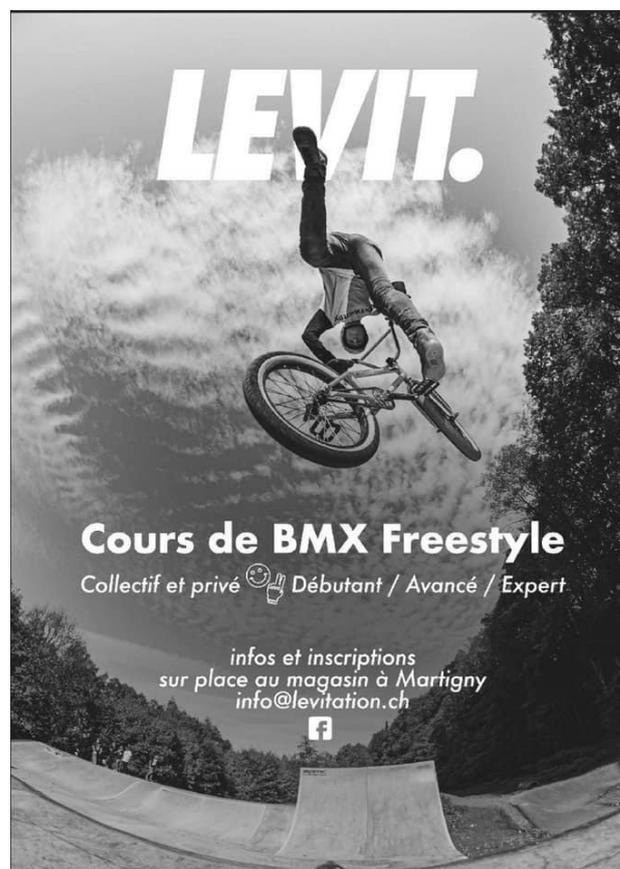
Nos profs expérimentés de skateboard et BMX sont issus de la scène du skate et du vélo depuis de longues années et spécialistes dans les différentes disciplines : street, bowl et rampe... Nos athlètes font parties des meilleurs skateurs de Suisse romande avec certains de niveau international.

Risques et assurance :

Pour nos cours le port du casque est obligatoire et nous conseillons vivement le port des protections (genoux/coudes/poignets). Nous déclinons toute responsabilité en cas d'accident pendant les leçons. Chaque participant doit obligatoirement être couvert par son assurance accident privée. Le skateboard est une activité à risque mais pas dangereuse ni extrême. L'équilibre, la coordination du mouvement, la condition physique, la passion ainsi que la créativité sont les bases du skateboard.

Contact, infos et inscriptions :

Levitation - Rue du Grand-Verger 11 - 1920 Martigny - info@levitation.ch - 027.722.04.40



COLONIE DE RAVOIRE



Le Camp Plein Soleil / Colonie de Ravoire organise différents séjours de vacances multiactivités durant l'année **pour les enfants de 6 à 12 ans** (école primaire).

Durant l'automne et l'hiver : 1 séjour enfants d'une semaine

- Automne : du dim. 19 au sam. 25 octobre 2025
- Hiver : du dim. 15 au sam. 21 février 2026

Durant l'été : 3 séjours enfants de deux semaines.

- 1^{er} séjour « enfants » : du dim. 28 juin au sam. 11 juillet 2026
- 2^e séjour « enfants » : du dim. 12 au sam. 25 juillet 2026
- 3^e séjour « enfants » : du dim. 26 juillet au sam. 8 août 2026

La Colonie de Ravoire organise également un séjour multi-activités d'une semaine **durant l'été** pour **les adolescents de 13 à 15 ans** (cycle d'orientation).

- Séjour Ados : du dim. 9 au 15 août 2026

Tous les enfants domiciliés sur la Commune de Martigny-Combe bénéficient d'un soutien de 10% de leur commune. (Attention, cette offre ne concerne qu'un camp par année et par enfant).

Informations et inscriptions sur le site de la Colonie :

www.camp-pleinsoleil.ch | info@camp-pleinsoleil.ch

ou par téléphone au 079 / 302 11 87



BIBLIOTHÈQUE DE MARTIGNY-COMBE

Animations de la bibliothèque jusqu'à la fin de l'année 2025 :

Bébé bouquine et Coccicontes

Les mercredis **17 septembre, 29 octobre, 26 novembre et 17 décembre**
De 10h15 à 11h15 avec Aline Gardaz de Luca, Nadine Fournier et les bibliothécaires

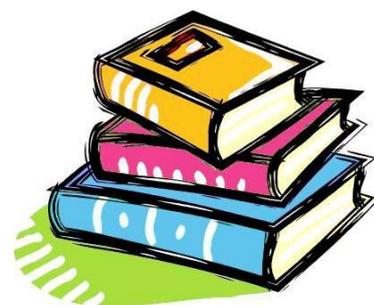
Ateliers crochet (dates à venir)

Atelier bricolage (date à venir)

Retrouvez toute notre actualité sur l'agenda du site communal, notre catalogue en ligne (<https://www.bibliovalais-martigny.biz/mart-bcom>) ainsi que sur l'application !

Contact & renseignements

Nastasia Bertagna
biblio@martigny-combe.ch
027.723.11.02 / 079.241.75.18



Les parcours
de foi
se vivent en dehors
du cadre
scolaire ...

Atelier de la Parole à 17h
... tous les 1ers dimanches ...
Messe familles à 18h

Chacun son parcours

...
dès la 1H jusqu'au 11CO

PRÉPARATION
AUX
SACREMENTS

Catéchèse de
CHEMINEMENT
dès la 1H
pour les enfants
baptisés ou non
baptisés

LE PARDON
dès la 4H - 7ans
LA COMMUNION
dès la 5H - 8 ans
et le Sacrement du
pardon reçu

INFORMATIONS
PAR TÉLÉPHONE
AU
079 / 359.64.65

LA CONFIRMATION
dès la 7H - 10ans
avec les deux
premiers SACREMENTS
reçus