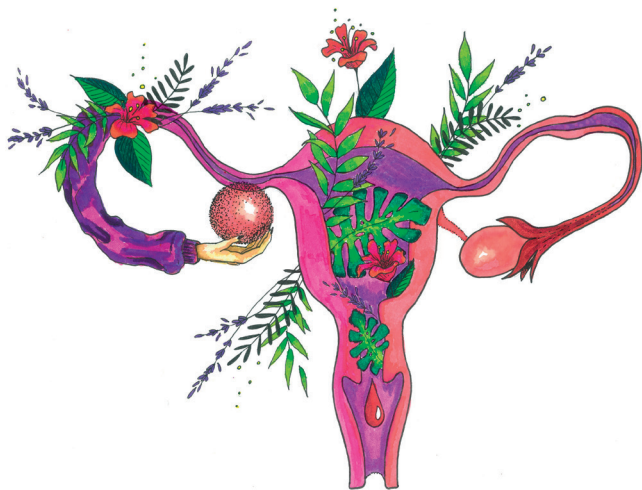


Venez poser vos questions  
en toute simplicité avec humour et respect !



# ROUGIR SANG GÊNE

## un atelier pour parler des règles

Animé par une professionnelle du SIPE, spécialiste en santé sexuelle  
et une jeune femme formée à la thématique.

### ATELIER “SOLO” ENTRE ADOLESCENTES

Ouverts uniquement  
aux adolescentes seules.

Certains samedis de 9h à 11h.

### ATELIER “EN DUO”

Ouverts aux adolescentes accompagnées  
d'une femme de leur entourage  
(mère, tante, marraine ...)

Certains samedis de 9h à 12h.

#### PROCHAINS ATELIERS EN FRANÇAIS

Monthey : **SOLO** 04.10.25 **DUO** 11.10.25

Martigny : **SOLO** 08.11.25 **DUO** (complet)

Sion : **SOLO** 15.11.25 **DUO** (complet)

Sierre : **SOLO** 04.10.25 **DUO** 08.11.25

Scannez pour en savoir plus :



Dates  
Infos  
Inscriptions

Participation gratuite, inscription obligatoire.



Les ateliers ont lieu dans tout le Valais  
dans les centres de consultation SIPE à Brig,  
Viège, Sierre, Sion, Martigny et Monthey.

SIPE   
[www.sipe-vs.ch](http://www.sipe-vs.ch)