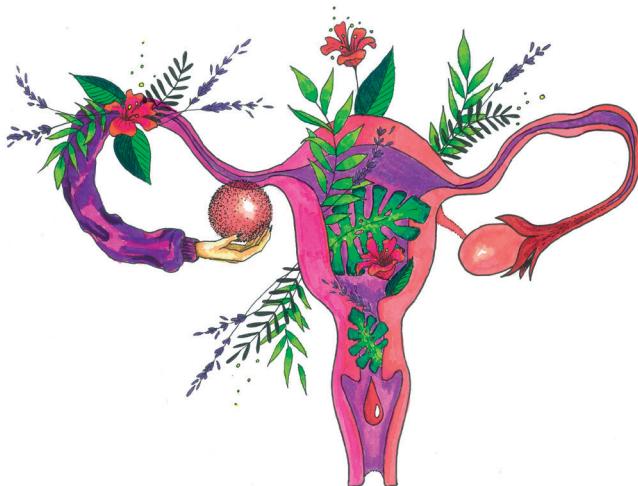


Venez poser vos questions  
en toute simplicité avec humour et respect !



# ROUGIR SANG GÈNE

## un atelier pour parler des règles

Animé par une professionnelle du SIPE, spécialiste en santé sexuelle et une jeune femme formée à la thématique.

### ATELIER “SOLO” ENTRE ADOLESCENTES

Ouverts uniquement  
aux adolescentes seules.

Certains samedis de 9h à 11h.

### PROCHAINS ATELIERS EN FRANÇAIS

Monthezy : SOLO 04.10.25 DUO 11.10.25

Martigny : SOLO 08.11.25 DUO (complet)

Sion : SOLO 15.11.25 DUO (complet)

Sierre : SOLO 04.10.25 DUO 08.11.25

### ATELIER “EN DUO”

Ouverts aux adolescentes accompagnées  
d'une femme de leur entourage  
(mère, tante, marraine ...)

Certains samedis de 9h à 12h.

### Scannez pour en savoir plus :



Dates  
Infos  
Inscriptions

Participation gratuite, inscription obligatoire.



Les ateliers ont lieu dans tout le Valais  
dans les centres de consultation SIPE à Brig,  
Viège, Sierre, Sion, Martigny et Monthezy.